Cena: Pasta + Ave + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácti Crema de Zanahoria ECO Lentejas Estofadas con Verduras Arroz con Tomate Sopa de Cocido Tortilla de Patata con Cebolla Caballa en Aceite Cocido Completo con Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga Tomate Aliñado Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + La Cena: Arroz + Huevo + Frut Paella de Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Lentejas Castellanas Coditos con Tomate 15 13 17 Merluza a la Andaluza Tortilla Francesa con Queso Pollo Asado Salmón a la Naranja Tomate Aliñado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Espirales con Chorizo Lentejas Estofadas con Verduras Sopa de Cocido Crema de Zanahoria ECO 20 Tortilla Francesa Caballa en Aceite Magro de Cerdo Estofado Cocido Completo con Verduras Patatas Dado en Guiso Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lentejas Castellanas Coditos con salsa al Pepe Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos 29 31 Merluza a la Bilbaína Tortilla de Patata con Cebolla Albóndigas Mixtas en Salsa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga v Zanahoria Pimientos Asados Patatas Dado Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada



Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Jueves

Cena: Verdura + Carne + Frut

Coliflor con Ajada Macarrones a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácter

Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Frut

Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lunes

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

Garbanzos a la Catalana

Pan Integral v Agua

Fruta de Temporada

Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Cena: Patata + Ave + Fruta



Martes Lunes

Miércoles

Garbanzos a la Catalana

Pan Integral v Agua

Fruta de Temporada

Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan v Agua Fruta de Temporada

Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua

Fruta de Temporada

Viernes

Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan v Agua Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácti

Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Tomate Aliñado Pan v Agua Fruta de Temporada

Coliflor con Aiada Macarrones a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua Fruta de Temporada

Paella de Verduras 13 Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado Pan v Agua Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Frut

Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 15 Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja

> Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan v Agua Fruta de Temporada

Espirales con Chorizo 20 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

> Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga v Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carr

Coditos con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO Albóndigas Mixtas en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

31

+++**FESTIVO**



Lunes Martes

Miércoles

Garbanzos a la Catalana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruita de Temporada

Dueves

Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Viernes

Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada

8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Pan Integral y Agua Fruta de Temporada **Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada Coliflor con Ajada Macarrones a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

Lentejas Castellanas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácto

Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

17

31

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua Fruta de Temporada Cana: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada **Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

Crema de Verduras ECO Albóndigas Mixtas en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada **Cena**: Verdura + Ave + Fruta



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cona. Pototo + Avo + Frut



Miércoles

Garbanzos a la Catalana

Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria

Pollo Asado

Patatas Dado

Viernes

Arroz con Tomate

Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz

3

Martes

Lunes

ctubre 2025

