

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada	3 Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
6 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Pasta + Ave + Fruta 8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo 9 Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Carne + Fruta 10 Coliflor con Ajada Macarrones a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo 13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Huevo + Fruta 14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 15 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Patata + Ave + Fruta 16 Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 17 Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta 20 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 21 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Huevo + Fruta 22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Ave + Lácteo 23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Fruta 24 Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Carne + Lácteo 28 Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Pasta + Pescado + Fruta 29 Crema de Verduras ECO Albóndigas Mixtas en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo 30 Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Verdura + Ave + Fruta 31
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Ave + Fruta	



mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

2

Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

3

Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

8

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

9

Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa de York
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

10

Coliflor con Ajada
Macarrones a la Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15

Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

16

Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja

Pan y Agua
Fruta de Temporada

17

Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

22

Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo Estofado
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

23

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

24

Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras ECO
Albóndigas Mixtas en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

30

Potaje de Garbanzos
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

31



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Ave + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Garbanzos a la Catalana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

2

Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

3

Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

8

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9

Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa de York
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

Coliflor con Ajada
Macarrones a la Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13

Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15

Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

16

Lentejas Castellanas
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17

Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20

Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21

Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22

Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo Estofado
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24

Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27

Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28

Coditos con salsa al Pepe
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29

Crema de Verduras ECO
Albóndigas Mixtas en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30

Potaje de Garbanzos
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

31

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Ave + Fruta



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada	3 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur
		Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	8 Sopa de Arroz Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada	9 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Tomate Aliñado Fruta de Temporada	10 Coliflor con Ajada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado Fruta de Temporada	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	15 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada	16 Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja Fruta de Temporada	17 Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Fruta de Temporada	22 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada	23 Sopa de Arroz Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada	24 Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	28 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada	29 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada	30 Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	31
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Ave + Fruta	



mediterránea