

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sus alergias que pueden causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, MARAÑA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

6	FESTIVO	7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	FESTIVO	10	FESTIVO
13	Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)	14	Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)	15	Lentijas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	16	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)	17	Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
20	Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	21	Jurel al horno con ajo y pimentón con lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	22	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	23	Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	24	Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>
27	Coditos a la napolitana (pim, rojo, pim, verde, cebolla, tomate) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	28	Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim, rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	29	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Entremeses fríos y calientes Salchichas frankfurt Natillas de vainilla y chocolate Refrescos de naranja, limón y coca cola sin cafeína	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

**Toda la fruta se consumirá pelada*

6	FESTIVO	Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)	13	Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)	14	Jurel al horno con ajo y pimentón con lechuga y maíz	20	Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)	27	Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>
7	FESTIVO	Crema de verduras (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p de tomate)	7	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate	7	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	21	Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)	28	Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>
8	FESTIVO	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria	8	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	8	Crema de verduras (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p de tomate)	22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Entremeses fríos y calientes Pizza y salchichas frankfurt Natillas de vainilla y chocolate Refrescos de coca cola sin caféina	29	 Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>
9	FESTIVO	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)	9	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria	9	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	23	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Entremeses fríos y calientes Pizza y salchichas frankfurt Natillas de vainilla y chocolate Refrescos de coca cola sin caféina	30	Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
10	FESTIVO	Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, brotes de soja)	10	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	10	Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate	24	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	31	Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
11	FESTIVO	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja	11	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	11	Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)	25	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
12	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	12	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	12	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	26	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Languadina a la romana (huevo liquido,harina de trigo, sal) con ensalada de lechuga y tomate
13	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	13	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	13	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	27	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
14	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	14	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	14	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	28	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Crema de verduras (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p de tomate)
15	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	15	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	15	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	29	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate
16	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	16	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	16	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	30	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria
17	FESTIVO	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	17	Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	17	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	31	Fruta fresca * y Yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>		Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>

VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES

Atendiendo RL 1169/2011
puede solicitar al personal
de SERUNION, la información
de sustancias que pueden
causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE
LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

FESTIVO

Crema de calabaza
(calabaza,zanah.,cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado
(pimiento,cebolla,tomate,ajo) con
zanahorias baby y patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

13

FESTIVO

Macarrones con tomate
(cebolla,tomate,pim,ajo)
Jurel al horno con ajo y pimentón con
lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

14

FESTIVO

Lentijas estofadas con verduras (pimiento,
patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga
y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

15

7

7

8

Crema de verduras
(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p
de tomate
Tortilla de patata y calabachín con ensalada
de tomate
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

1

9

10

Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate
natural triturado, cebolla, zanahoria)
Filete de palometa encebollada al
horno(cebolla,ajo,) con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y
brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

Lentijas estofadas con verduras (pimiento,
patata,cebolla,ajo,tomate)
Languadina a la romana (huevo
líquido,harina de trigo, sal) con ensalada de
Fruta fresca y yogur
Pan blanco / Integral y agua

16

17

20

21

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

22

23

24

Coditos a la napolitana
(pim.,rojo,pim.verde,cebolla,tomate)
Palometa en salsa de pueros
(puerro,ajo,cebolla) con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

Alubias con patatas (patata, tomate,
cebolla, pim.,rojo y verde, zanah...)
Tortilla francesa
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / Integral y agua

Entremeses fríos y calientes
Salchichas frankfurt
Natillas de vainilla y chocolate
Refrescos de naranja, limón y coca cola sin
caféina



VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

27

28

29

30

31

VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES

Atendiendo RL 1169/2011
 puede solicitar al personal
 de SERUNION, la información
 de sustancias que pueden
 causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
 MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE
 LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de hortalizas (calabacín, calabaza,
 zanahoria, patata)
 Tortilla de patata y calabacín con ensalada
 de tomate
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

2

Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate
 natural triturado, cebolla, zanahoria)
 Filete de palometa encebollada al
 horno(cebolla,ajo,) con ensalada de
 lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

3

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
 cerdo, puerro, ternera, ...)

Pollo al horno con zanahoria hervida

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

Espirales Napolitana (espirales, tomate
 natural triturado, tomate maduro, cebolla,
 Tortilla francesa con ensalada de lechuga y
 maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

10

Pisto manchego (tomate, pim.verde y rojo,
 calabacín)

Lengüadina a la romana (huevo
 líquido,harina de trigo, sal) con ensalada de
 lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

13

Crema de calabaza
 (calabaza,zanah, cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado
 (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con
 zanahorias baby y patatas dado
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

14

Macarrones con tomate
 (cebolla,tomate,pim,ajo)

Jurel al horno con ajo y pimentón con
 lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

15

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga
 y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

16

Arroz con salsa de
 tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza a la andaluza (filete de merluza,
 aceite de girasol, harina de trigo) con
 ensalada de lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

17

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
 cerdo, puerro, ternera, ...)

Ternera cocida y zanahoria hervida

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

20

Coditos a la napolitana
 (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Palometa en salsa de puerros
 (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de
 lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

21

Verduras asadas (berenjena,
 calabacín,pimiento,cebolla,patata)

Tortilla francesa
 ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
 Arroz con salsa de tomate (tomate,
 zanahoria)

Pollo al ajillo (ajo, perejil)

Natillas de vainilla y chocolate
 Refrescos de naranja, limón y coca cola sin
 cafeína



23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD