

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sus alergias que pueden causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, MARAÑA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

6	FESTIVO	7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	FESTIVO	10	FESTIVO
13	Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)	14	Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)	15	Lentijas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	16	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)	17	Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
20	Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	21	Jurel al horno con ajo y pimentón con lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	22	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	23	Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	24	Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>
27	Coditos a la napolitana (pim, rojo, pim, verde, cebolla, tomate) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	28	Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim, rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto melocotón</small>	29	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Entremeses fríos y calientes Salchichas frankfurt Natillas de vainilla y chocolate Refrescos de naranja, limón y coca cola sin cafeína	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD
VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

**Toda la fruta se consumirá pelada*

6	FESTIVO	Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)	13	Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)	14	Jurel al horno con ajo y pimentón con lechuga y maíz	20	Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)	27	Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>
7	FESTIVO	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate	7	Fruta fresca *	21	Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)	21	Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	28	VACACIONES DE NAVIDAD
8	FESTIVO	Crema de verduras (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p	8	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate	22	Fruta fresca *	22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	29	Fruta fresca *
9	FESTIVO	Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	9	Fruta fresca *	23	Entremeses fríos y calientes	23	Pizza y salchichas frankfurt	30	Fruta fresca *
10	FESTIVO	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)	10	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria	24	Refrescos de coca cola sin caféina	24	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	31	Fruta fresca *
11	FESTIVO	Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)	11	Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	25	Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate	25	Fruta fresca *		Fruta fresca *
12	FESTIVO	Filete de palometa encebollada al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz	12	Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate	26	Fruta fresca *	26	Fruta fresca *		Fruta fresca *
13	FESTIVO	Pan blanco / Integral y agua <small>*excepto kiwi</small>	13	Fruta fresca *	27	Fruta fresca *	27	Fruta fresca *		Fruta fresca *
14	FESTIVO	Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, brotes de soja)	14	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja	28	Fruta fresca *	28	Fruta fresca *		Fruta fresca *
15	FESTIVO	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja	15	Fruta fresca *	29	Fruta fresca *	29	Fruta fresca *		Fruta fresca *
16	FESTIVO	Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)	16	Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)	30	Fruta fresca *	30	Fruta fresca *		Fruta fresca *
17	FESTIVO	Lenguadina a la romana (huevo liquido,harina de trigo, sal) con ensalada de	17	Fruta fresca *	31	Fruta fresca *	31	Fruta fresca *		Fruta fresca *



LUNES

Atendiendo RL 1169/2011
puede solicitar al personal
de SERUNION, la información
de sustancias que pueden
causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE
LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruita fresca y Yogur
Pan blanco / Integral y agua

1

Crema de verduras
(acelgas,jud,ver,puerro,calabaza,cebolla,p

Tortilla de patata y calabachín con ensalada de tomate

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

2

Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)

Filete de palometa encebollada al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

3

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruita fresca y Yogur
Pan blanco / Integral y agua

7

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Jurel al horno con ajo y pimentón con lechuga y maíz

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

8

Lentijas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

9

Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, brotes de soja)

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

10

Lentijas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Languadina a la romana (huevo líquido,harina de trigo, sal) con ensalada de

Fruita fresca y Yogur
Pan blanco / Integral y agua

6

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dadas

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

14

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

15

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza a la andaluza (filete de merluza, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y tomate

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

16

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruita fresca y Yogur
Pan blanco / Integral y agua

13

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dadas

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

21

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim,rojo y verde, zanah,...)

Tortilla francesa

ensalada de lechugay zanahoria
Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

22

Entremeses fríos y calientes

Salchichas frankfurt

Natillas de vainilla y chocolate
Refrescos de naranja, limón y coca cola sin cafeína

24

VACACIONES DE NAVIDAD

20

Coditos a la napolitana (pim,rojo,pim,verde,cebolla,tomate)

Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruita fresca
Pan blanco / Integral y agua

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD



LUNES

Atendiendo RL 1169/2011
 puede solicitar al personal
 de SERUNION, la información
 de sustancias que pueden
 causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
 MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE
 LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de hortalizas (calabacín, calabaza,
 zanahoria, patata)

Tortilla de patata y calabacín con ensalada
 de tomate

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

2

Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate
 natural triturado, cebolla, zanahoria)

Filete de palometa encebollada al
 horno(cebolla,ajo,) con ensalada de
 lechuga y maíz

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

3

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
 cerdo, puerro, ternera, ...)

Pollo al horno con zanahoria hervida

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

Espirales Napolitana (espirales, tomate
 natural triturado, tomate maduro, cebolla,

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y
 maíz

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

10

Pisto manchego (tomate, pim.verde y rojo,
 calabacín)

Lengüadina a la romana (huevo
 líquido,harina de trigo, sal) con ensalada de
 lechuga y zanahoria

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

13

Crema de calabaza
 (calabaza,zanah, cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado
 (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con
 zanahorias baby y patatas dado

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

14

Macarrones con tomate
 (cebolla,tomate,pim,ajo)

Jurel al horno con ajo y pimentón con
 lechuga y maíz

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

15

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga
 y zanahoria

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

16

Arroz con salsa de
 tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza a la andaluza (filete de merluza,
 aceite de girasol, harina de trigo) con
 ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

17

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
 cerdo, puerro, ternera, ...)

Ternera cocida y zanahoria hervida

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

20

Coditos a la napolitana
 (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Palometa en salsa de puerros
 (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de
 lechuga y maíz

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

21

Verduras asadas (berenjena,
 calabacín,pimiento,cebolla,patata)

Tortilla francesa
 ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
 Pan blanco sin soja y agua

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
 Arroz con salsa de tomate (tomate,
 zanahoria)

Pollo al ajillo (ajo, perejil)

Natillas de vainilla y chocolate
 Refrescos de naranja, limón y coca cola sin
 cafeína



23

VACACIONES DE NAVIDAD

24

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD